

## JEDÁLNY LÍSTOK

22.05.2023 - 26.05.2023

| PONDELOK 22.5. |                                                          |                      |                       | obsahuje alergény     |
|----------------|----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| DESIATA        | <b>Chlieb na desiatu</b>                                 |                      |                       | 01                    |
|                | 03.0007                                                  | Norma A: (55/0/0)    | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     |
|                | <b>Nátierka medová</b>                                   |                      |                       |                       |
|                | 02.0031                                                  | Norma A: (20/0/0)    | Norma B: (26/0/0)     | Norma C: (32/0/0)     |
|                | <b>Mlieko plnotučné</b>                                  |                      |                       | 07                    |
| OBED           | 01.0016                                                  | Norma A: (150/0/0)   | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
|                | <b>Polievka minestrone</b>                               |                      |                       | 01,07,09              |
|                | 05.0059                                                  | Norma A: (180/11/0)  | Norma B: (200/12/0)   | Norma C: (220/14/0)   |
|                | <b>Špagety so syrom a kečupom</b>                        |                      |                       | 01,07                 |
|                | 14.0035                                                  | Norma A: (200/0/0)   | Norma B: (250/0/0)    | Norma C: (300/0/0)    |
|                | <b>Čaj čierny s citrónom</b>                             |                      |                       |                       |
|                | 01.0010                                                  | Norma A: (150/0/0)   | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
| OLOVRANT       | <b>Cereálna tyčinka</b>                                  |                      |                       | 01,08                 |
|                | 23.0001                                                  |                      |                       |                       |
|                | <b>Pečivo vodové</b>                                     |                      |                       | 01                    |
|                | 03.0012                                                  | Norma A: (50/0/0)    | Norma B: (70/0/0)     | Norma C: (80/0/0)     |
|                | <b>Maslo</b>                                             |                      |                       |                       |
| OLOVRANT       | 02.0006                                                  | Norma A: (15/0/0)    | Norma B: (20/0/0)     | Norma C: (25/0/0)     |
|                | <b>Čaj ovocný</b>                                        |                      |                       |                       |
|                | 01.0005                                                  | Norma A: (150/0/0)   | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
| UTOROK 23.5.   |                                                          |                      |                       | obsahuje alergény     |
| DESIATA        | <b>Cereálne výrobky s mliekom</b>                        |                      |                       | 01,07                 |
|                | 02.0003                                                  | Norma A: (160/0/0)   | Norma B: (210/0/0)    | Norma C: (260/0/0)    |
| OBED           | <b>Polievka kuracia</b>                                  |                      |                       | 09                    |
|                | 05.0083                                                  | Norma A: (180/10/0)  | Norma B: (200/15/0)   | Norma C: (220/15/0)   |
|                | <b>Cestovina</b>                                         |                      |                       | 01                    |
|                | 04.0003                                                  | Norma A: (13/0/0)    | Norma B: (15/0/0)     | Norma C: (17/0/0)     |
|                | <b>Kuracie stehná pečené na masle</b>                    |                      |                       |                       |
|                | 09.0028                                                  | Norma A: (125/85/40) | Norma B: (160/100/60) | Norma C: (180/115/65) |
|                | <b>Ryža dusená</b>                                       |                      |                       |                       |
|                | 17.0011                                                  | Norma A: (110/0/0)   | Norma B: (150/0/0)    | Norma C: (170/0/0)    |
|                | <b>Kompót miešaný s nálevom</b>                          |                      |                       |                       |
| OLOVRANT       | 20.0010                                                  | Norma A: (120/0/0)   | Norma B: (140/0/0)    | Norma C: (140/0/0)    |
|                | <b>Stolová voda</b>                                      |                      |                       |                       |
|                | 01.0024                                                  | Norma A: (200/0/0)   | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
|                | <b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>                      |                      |                       | 01                    |
|                | 03.0010                                                  | Norma A: (55/0/0)    | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     |
|                | <b>Maslo</b>                                             |                      |                       |                       |
|                | 02.0006                                                  | Norma A: (15/0/0)    | Norma B: (20/0/0)     | Norma C: (25/0/0)     |
|                | <b>Zeleninová obloha - rajčiaky</b>                      |                      |                       |                       |
|                | 02.0089                                                  | Norma A: (19/0/0)    | Norma B: (22/0/0)     | Norma C: (27/0/0)     |
| OLOVRANT       | <b>Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj</b>                |                      |                       |                       |
|                | 01.0063                                                  | Norma A: (150/0/0)   | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
| STREDA 24.5.   |                                                          |                      |                       | obsahuje alergény     |
| DESIATA        | <b>Chlieb na desiatu</b>                                 |                      |                       | 01                    |
|                | 03.0007                                                  | Norma A: (55/0/0)    | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     |
|                | <b>Nátierka tvarohová s medom</b>                        |                      |                       | 07                    |
|                | 02.0054                                                  | Norma A: (20/0/0)    | Norma B: (26/0/0)     | Norma C: (32/0/0)     |
|                | <b>Biela káva</b>                                        |                      |                       | 01,07                 |
| OBED           | 01.0001                                                  | Norma A: (150/0/0)   | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
|                | <b>Polievka pórová so zemiakmi a syrom</b>               |                      |                       | 01,07                 |
|                | 05.0070                                                  | Norma A: (180/0/0)   | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (220/0/0)    |
|                | <b>Bravčové stehno na smotane</b>                        |                      |                       | 01,07,09,10           |
|                | 07.0008                                                  | Norma A: (126/36/90) | Norma B: (152/42/110) | Norma C: (178/48/130) |
|                | <b>Cestoviny - kolienka</b>                              |                      |                       | 01                    |
|                | 17.6201                                                  | Norma A: (120/0/0)   | Norma B: (140/0/0)    | Norma C: (165/0/0)    |
|                | <b>Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)</b> |                      |                       |                       |
|                | 01.0026                                                  | Norma A: (150/0/0)   | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

## JEDÁLNY LÍSTOK

22.05.2023 - 26.05.2023

|          |                                               |                    |                    |                    |
|----------|-----------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| OLOVRANT | <b>Ovocie</b>                                 |                    |                    |                    |
|          | 01.1061                                       | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) |
|          | <b>Sladké pečivo - plnené krémom</b>          |                    |                    | 01                 |
|          | 03.5215                                       | Norma A: (60/0/0)  | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (120/0/0) |
| DESIA TA | <b>Čaj ovocný s medom a citrónom</b>          |                    |                    |                    |
|          | 01.0013                                       | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) |
|          | <b>ŠTVRTOK 25.5.</b>                          |                    |                    | obsahuje alergény  |
|          | <b>Sladké pečivo v ks</b>                     |                    |                    | 01,07,08           |
| OBED     | 03.5615                                       | Norma A: (60/0/0)  | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (120/0/0) |
|          | <b>Mlieko kakaové</b>                         |                    |                    | 07                 |
|          | 01.0014                                       | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) |
|          | <b>Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom</b> |                    |                    | 07                 |
| OLOVRANT | 05.0157                                       | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) |
|          | <b>Rybí filé pečené na masle</b>              |                    |                    | 04                 |
|          | 10.0015                                       | Norma A: (42/0/0)  | Norma B: (48/0/0)  | Norma C: (57/0/0)  |
|          | <b>Rybí filé vyprážané *</b>                  |                    |                    | 01,03,04,07        |
| DESIA TA | 10.0017                                       | Norma B: (90/0/0)  | Norma C: (105/0/0) |                    |
|          | <b>Zemiakové pyré II.</b>                     |                    |                    | 07                 |
|          | 17.0020                                       | Norma A: (130/0/0) | Norma B: (195/0/0) | Norma C: (240/0/0) |
|          | <b>Šalát mix</b>                              |                    |                    | 12                 |
| OBED     | 24.0011                                       | Norma A: (50/0/0)  | Norma B: (80/0/0)  | Norma C: (80/0/0)  |
|          | <b>Čaj zelený</b>                             |                    |                    |                    |
|          | 01.0009                                       | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) |
|          | <b>Chlieb na olovrant</b>                     |                    |                    | 01                 |
| OLOVRANT | 03.0009                                       | Norma A: (55/0/0)  | Norma B: (65/0/0)  | Norma C: (75/0/0)  |
|          | <b>Maslo</b>                                  |                    |                    |                    |
|          | 02.0006                                       | Norma A: (15/0/0)  | Norma B: (20/0/0)  | Norma C: (25/0/0)  |
|          | <b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>       |                    |                    |                    |
| DESIA TA | 02.0081                                       | Norma A: (10/0/0)  | Norma B: (12/0/0)  | Norma C: (15/0/0)  |
|          | <b>PIATOK 26.5.</b>                           |                    |                    | obsahuje alergény  |
|          | <b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>            |                    |                    | 01                 |
|          | 03.0008                                       | Norma A: (55/0/0)  | Norma B: (65/0/0)  | Norma C: (75/0/0)  |
| OBED     | <b>Nátierka sardinková</b>                    |                    |                    | 04                 |
|          | 02.0034                                       | Norma A: (20/0/0)  | Norma B: (26/0/0)  | Norma C: (32/0/0)  |
|          | <b>Čaj čierny</b>                             |                    |                    |                    |
|          | 01.0008                                       | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) |
| OLOVRANT | <b>Polievka z fazuľkových strukov</b>         |                    |                    | 01,07              |
|          | 05.0103                                       | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) |
|          | <b>Buchty pečené plnené lekvárom</b>          |                    |                    | 01,03,07           |
|          | 15.0002                                       | Norma A: (160/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (240/0/0) |
| DESIA TA | <b>Mlieko - školské mlieko</b>                |                    |                    | 07                 |
|          | 01.0014                                       | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) |
|          | <b>Pečivo tukové</b>                          |                    |                    | 01                 |
|          | 03.0011                                       | Norma A: (50/0/0)  | Norma B: (70/0/0)  | Norma C: (80/0/0)  |
| OBED     | <b>Maslo</b>                                  |                    |                    |                    |
|          | 02.0006                                       | Norma A: (15/0/0)  | Norma B: (20/0/0)  | Norma C: (25/0/0)  |
|          | <b>Zeleninová obloha - paprika</b>            |                    |                    |                    |
|          | 02.0086                                       | Norma A: (15/0/0)  | Norma B: (19/0/0)  | Norma C: (22/0/0)  |
| OLOVRANT | <b>Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj</b>     |                    |                    |                    |
|          | 01.0063                                       | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) |

## Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok  
 07 Mlieko  
 10 Horčica

03 Vajcia  
 08 Orechy  
 12 Kyslíčnik siričity

04 Ryby  
 09 Zeler

Uličná Daniela  
 Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava  
 Zodpovedná(ý) kuchár(ka)